

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 14.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---------------------------------|---|-------|-------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 220 | Плов из филе птицы 220У | 18,59 | 25,85 | 45,58 | 488,56 |
| 20 | Сыр (порциями) | 5,26 | 5,32 | | 70 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,1 | | 9 | 35 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 15 | Шоколад Аленка 15гр | 1,05 | 5,1 | 7,95 | 82,5 |
| Итого за Завтрак | | 32,5 | 37,27 | 107,53 | 895,06 |
| Итого за день | | 32,5 | 37,27 | 107,53 | 895,06 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 67,21 |

