

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 14.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u>Завтрак</u>					
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		32,5	37,27	107,53	895,06
Итого за день		32,5	37,27	107,53	895,06
Итого стоимость завтрака					67,21